

・今日のごはんとおやつを紹介することで園での食育について知ってもらう

豆腐と比べるとカロリーは高くなりますが、水分が少なく密になっている分、味も栄養も凝縮されています。鉄分は木綿豆腐の約2倍、ビタミンEも2倍以上含まれています。



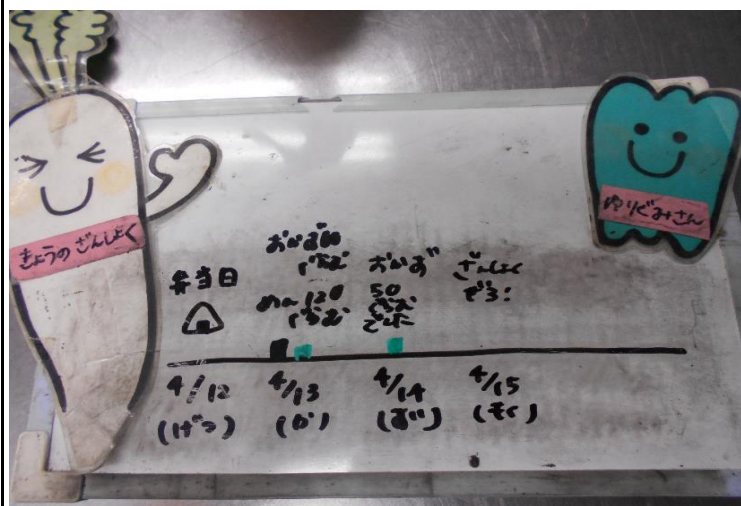
【普通食：以上児】鶏肉の唐揚げ・コロコロ和え・厚揚げのみそ汁

【おやつ：以上児】ヨーグルト・ゆかりじゃこ・クラッカージャムサンド



【普通食：未満児】

【離乳食】鶏肉のくず焼き・コロコロ和え・青菜のみそ汁



今日の残食（ゆり組さん）残食ゼロでした！